

Ambulante Dienste und zusätzliche Angebote

Aesch			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitexverein Birmensdorf-Aesch Zürcherstr. 26 8903 Birmensdorf Susan Pelloli	pflegerische, betreuerische und hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr	044 737 36 24
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Spitexverein Birmensdorf-Aesch Zürcherstr. 26 8903 Birmensdorf Susan Pelloli	Mahlzeitendienst	Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr	044 737 36 24 spitexbirmensdorfaesch@bluewin.ch
Frauenverein Aesch Eichacherstr. 19 8904 Aesch b. Birmensdorf Alice Schoch	Mittagstisch 1x pro Monat		044 737 38 26
Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeindeverwaltung Dorfstr. 3 8904 Aesch			043 344 10 10
Fahrdienste			
Spitexverein Birmensdorf-Aesch Zürcherstr. 26 8903 Birmensdorf Susan Pelloli	Rotkreuzfahrdienst	Vermittlung	044 737 36 24 spitexbirmensdorfaesch@bluewin.ch

Birmensdorf			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitexverein Birmensdorf-Aesch Zürcherstr. 26 8903 Birmensdorf Susan Pelloli	pflegerische, betruerische und hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr	044 737 36 24
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Spitexverein Birmensdorf-Aesch Zürcherstr. 26 8903 Birmensdorf Susan Pelloli	Mahlzeitendienst	Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr	044 737 36 24 spitexbirmensdorfaesch@bluewin.ch
Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeindeverwaltung Stallikonerstr. 9 8903 Birmensdorf			044 739 12 00
Fahrdienste			
Spitexverein Birmensdorf-Aesch Zürcherstr. 26 8903 Birmensdorf Susan Pelloli	Rotkreuzfahrdienst	Vermittlung	044 737 36 24 spitexbirmensdorfaesch@bluewin.ch

Dietikon			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitexdienste Dietikon Oberdorfstr. 15 8953 Dietikon	pflegerische, betruerische und hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr	044 746 99 11 info@spitex-dietikon.ch
Elisabeth Liechti	Präventive Hausbesuche für EinwohnerInnen ab 75 Jahren		044 746 99 11 info@spitex-dietikon.ch
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Spitexdienste Dietikon Oberdorfstr 15 8953 Dietikon Myrta Kubli	Normale Kost, Schon-, Diabeteskost, Vege- tarisch, Wahlmöglichkeiten	Fertigmahlzeiten, die 1x pro Woche nach Hause geliefert werden.	044 746 99 11 info@spitex-dietikon.ch
Sekretariat ref. Kirchgemeinde Bremgartnerstr. 47 8953 Dietikon Heidy Flückiger	ökumenischer Mittagstisch		044 745 59 42 flueckigerrefkg@bluewin.ch
Beratung Soziales und Finanzen			
Stadtverwaltung Bremgartnerstr. 22 8953 Dietikon			044 744 35 35

Fahrdienste			
Rotkreuz-Fahrdienst Dietikon	Fahrten zum Arzt, Therapie, Pédicure sowie Kuraufenthalte		044 746 99 99
Sekretariat ref. Kirchgemeinde	Fahrdienste für Kirchenanlässe		044 745 59 57
Bremgartnerstr. 47 8953 Dietikon			widmer.refkg@bluewin.ch
Nachbarschaftshilfe Dietikon			
Nachbarschaftshilfe Frauenverein Dietikon	Einkaufen, Besuche, Spazieren, Begleiten, Gespräche, Arztbesuche 1 bis 2x wöchentlich	Alle Dienstleistungen gratis Tel. erreichbar Di 8.00 - 10.00 Uhr und Do 9.00 - 11.00 Uhr	044 741 25 35
Schöneeggstr. 3 8953 Dietikon			
Präsidentin: Marthe Zürcher Widmenhalde5 8953 Dietikon			044/740 23 87 wmzueri@swissonlin.ch
Frauenverein Dietikon	Botengänge, Arztbesuche, Heimbefuche etc.		044 740 23 87 wmzueri@swissonline.ch
Widmenhalde 5 8953 Dietikon Martha Zürcher			
Seniorenrat	Kontaktstelle für Seniorinnen und Senioren - Senioren für Senioren (Hilfe z.B. im Garten, Haus) - Diverse Kurse, Vorträge		044 740 42 97
Rosmarie Maag Staffelackerstr. 19 8953 Dietikon			

Geroldswil			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitex rechtes Limmattal	pflegerische, betreuerische und	Tel. Mo - Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-16.00 Uhr	spitex-rechteslimmattal@bluewin.ch
Im Winkel 1	hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Verwaltung	043 455 10 10
8102 Oberengstringen		Gemeindekrankenpflege	043 455 10 12
		Hauspflege / Haushilfe	043 455 10 14
	Krankensmobilen-Magazin, Mo + Fr		044 750 15 32
	9.30 - 10.30 , Mi 18.30 - 19.30 Uhr		
Präs.: Herr Paul Studer, GR-Präsident			044 748 17 93
8955 Oetwil			paul.studer@oetwil-limmat.ch
Spezielle Dienstleistungen/Angebote für Seniorinnen und Senioren			
Pro Senectute (Orstvertretung)	Diverse Aktivitäten		044 748 26 53
Huebwiesenstr. 58			
8954 Geroldswil			
Lotti Eichenberger			
Seniorenarbeit, Organisation	Seniorenachmittag, Ausflüge, Jassen,		044 748 18 38
Herr Peter Rosenast	Kurse Vorträge, Besichtigungen, Erzählkafi,		Privat 044 748 02 38
Gemeindehelfer	Mittagstisch, Seniorenmorge,		peter.rosenast@zh.ref.ch
Poststr. 7b	Besuchsdienst		www.kirche-weiningen.ch
8954 Geroldswil			(homepage der ev.-ref. Kirchengemeinde Weiningen, Oetwil,
und			U'Engstringen, Geroldswil)
Frau Theres Strobel			044 748 25 62
Dorfstr. 50			
8955 Oetwil			
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Mittagstisch Geroldswil:			
Ortsvertretung Pro Senectute, Maaïke Sikkel	jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat um 12.00 Uhr		044 748 01 10
Ortsvertretung Pro Senectute, Lotti Eichenberger	im Cheminéeraum ref. Kirchengzentrum Geroldswil		044 748 26 53

Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeindeverwaltung			044 749 32 40
Huebwiesenstr. 34			
8954 Geroldswil			
Pro Senectute (Ortsvertretung)	Finanzberatung		044 748 26 53
Huebwiesenstr. 58			
8954 Geroldswil			
Lotti Eichenberger			
Fahrdienste			
Rotkreuz-Fahrdienst Geroldswil	Fahrten zum Arzt, Therapie, Pédicure, Kuraufenthalt		044 748 27 89
Ruth Saladin			
Nachbarschaftshilfe			
Seniorenrat für Oetwil-Geroldswil/Fahrweid	Div. Hilfeleistungen in Haushalt, Garten,	Vermittlungsstelle	044 748 38 95
Nelli Schmid	Administration und Besorgungen,		
Dorfstr. 33	Bade- und Therapiefahrten		
8955 Oetwil a.d.L.			

Oetwil			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitex rechtes Limmattal	pflegerische, betruerische und	Tel. Mo - Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-16.00 Uhr	spitex-rechteslimmattal@bluewin.ch
Im Winkel 1	hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Verwaltung	043 455 10 10
8102 Oberengstringen		Gemeindekrankenpflege	043 455 10 12
		Hauspflege / Haushilfe	043 455 10 14
	Krankensmobilen-Magazin, Mo + Fr		044 750 15 32
	9.30 - 10.30 , Mi 18.30 - 19.30 Uhr		
Präs.: Herr Paul Studer, GR-Präsident			044 748 17 93
8955 Oetwil			paul.studer@oetwil-limmat.ch
Spezielle Dienstleistungen/Angebote für Seniorinnen und Senioren			
Seniorenarbeit, Organisation	Seniorenachmittag, Ausflüge, Jassen,		044 748 18 38
Herr Peter Rosenast	Kurse Vorträge, Besichtigungen, Erzählkafi,		Privat 044 748 02 38
Gemeindehelfer	Mittagstisch, Seniorenzorg,		peter.rosenast@zh.ref.ch
Poststr. 7b	Besuchsdienst		www.kirche-weiningen.ch
8954 Geroldswil			(homepage der ev.-ref. Kirchge-
und			meinde Weiningen, Oetwil,
Frau Theres Strobel			U'Engstringen, Geroldswil)
Dorfstr. 50			044 748 25 62
8955 Oetwil			
Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeindeverwaltung Oetwil a.d.L.	Sozialdienst		044 749 33 70
Alte Landstr. 7	Finanzverwaltung		044 749 33 66
8955 Oetwil an der Limmat			

Fahrdienste			
Präsidentin Kommission für Autofahrdienst Oetwil	Für ältere Bewohner, für alle Einwohner im Notfall		
Margrit Gähwiler Vogt			044 748 21 28
Koordinatorin			
Hildegard Gosteli			044 748 05 45
Nachbarschaftshilfe			
Seniorenrat für Oetwil-Geroldswil/Fahrweid	Div. Hilfeleistungen in Haushalt, Garten,	Vermittlungsstelle	044 748 38 95
Nelli Schmid	Administration und Besorgungen,		
Dorfstr. 33	Bade- und Therapiefahrten		
8955 Oetwil a.d.L.			

Oberengstringen			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitex rechtes Limmattal	pflegerische, betreuerische und	Tel. Mo - Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-16.00 Uhr	spitex-rechteslimmattal@bluewin.ch
Im Winkel 1	hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Verwaltung	043 455 10 10
8102 Oberengstringen		Gemeindekrankenpflege	043 455 10 12
		Hauspflege / Haushilfe	043 455 10 14
	Krankensmobilen-Magazin, Mo + Fr		044 750 15 32
	9.30 - 10.30 , Mi 18.30 - 19.30 Uhr		
Präs.: Herr Paul Studer, GR-Präsident			044 748 17 93
8955 Oetwil			paul.studer@oetwil-limmat.ch
Spezielle Dienstleistungen/Angebote für Seniorinnen und Senioren			
Ref. Kirchgemeinde Oberengstringen	Hausbesuche, im Spital, im Pflegezentrum	von Pfarrerin und soz.diak.Mitarbeiterin	044 750 06 06
Goldschmiedstr. 7	und Altersheim		oberengstringen@zh.ref.ch
8102 Oberengstringen	div. Freizeitangebote		
Frau Georgi, Soz.-Diakonische Mitarbeiterin			
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Ref. Kirchgemeinde Oberengstringen	ca. 14x pro Jahr Mittagstisch	Platzzahl beschränkt, demnächst	044 750 06 06
Goldschmiedstr. 7		vermutlich längere Zeit geschlossen	oberengstringen@zh.ref.ch
8102 Oberengstringen		wegen Umbau des Kirchgemeindehauses	
Gemeindedienst			
Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeindeverwaltung Oberengstringen	Verwaltung		043 455 17 00
Zürcherstr. 125	Sozialabteilung, Frau Aschwanden	Abteilung für Zusatzleistungen	043 455 17 70
8102 Oberengstringen			gemeinde@oberengstringen.ch

Katholische Kirchgemeinde Ob'Engstringen	Sozialdienst		044 750 90 50
			kathengstringen@bluewin.ch
			vikarjoseph@bluewin.ch
Fahrdienste			
Rotkreuzfahrdienst Oberengstringen	Fahrten zum Arzt, Therapie, Pédicure sowie	Vermittlung; Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr,	044 750 08 72
Frau Heer	Kuraufenthalte	14.00 - 19.00 Uhr	

Schlieren			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitex Schlieren Badenerstr. 1 8952 Schlieren Katharina Steffen, Geschäftsleiterin	pflegerische, betreuerische und hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Tel. 8.30 - 12.00 Uhr Tel. 11.00 - 12.00 Uhr	044 731 21 00 spitex-schlieren@bluewin.ch 044 731 21 01 zusätzlich für pfleg. und med. Fragen
Spezielle Dienstleistungen/Angebote für Seniorinnen und Senioren			
Reformierte Kirchgemeinde Schlieren Freiestr. 14 8952 Schlieren	diverse Angebote	siehe Programm Kirchenbote	044 730 36 16
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Spital Limmattal Urdorferstr. 100 8952 Schlieren Katharina Schibli	Speiseangebot im Restaurant Arena auch diätetische Essen	Das Essen kann abgeholt werden. (Take away). Kein Hauslieferdienst. Oeffnungszeiten Rest. Arena tägl. 11.15 - 13.15 Uhr / 17.15 - 18.45 Uhr	044 733 22 27 katharina.schibli@spital-limmattal.ch
Frauenverein Schlieren Heidi Simshäuser	Hauslieferung von frisch zubereiteten Mahlzeiten (ohne Sonntag) Normal- und Schonkost, Diät, vegetarische Kost		044 730 93 32
Mühleacker Wohnen und Begegnen Café Mühleacker	Mittagessen und Cafébetrieb Di-Fr 10.00 -17.00 Uhr, Mi Abend bis 21.00 Uhr	ohne Voranmeldung	043 495 02 81
Pro Senectute Ortsvertretung Freiestr. 23 8952 Schlieren Ruth Marti	Mittagstisch jeden Montag 12.00 Uhr im Seniorentreff	Voranmeldung: Montag 8.00 - 9.00 Uhr: unter der Woche, Telefon:	044 730 77 56 044 730 61 54 (privat)
Reformierte Kirchgemeinde Schlieren Freiestr. 14 8952 Schlieren	Suppe für alle 1x monatlich	siehe Programm Kirchenbote	044 730 36 16

Schlieren: Beratung Soziales und Finanzen			
Pro Senectute	Sozial- und Finanzberatung		058/451 52 00
Dienstleistungszentrum Limmattal und Knonaueramt			dc.limmattal-knonaueramt@zh.pro-senectute.ch
Badenerstr. 1			
8952 Schlieren			
Fahrdienste			
Rotkreuzfahrdienst Schlieren,	Fahrten zum Arzt, Therapie, Pédicure sowie	Anmeldung: Di - Fr 8.00 - 11.00 Uhr:	079 281 69 85
Annelies Meyer	Kuraufenthalte		

Untereingstringen			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitex rechtes Limmattal	pflegerische, betreuerische und	Tel. Mo - Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-16.00 Uhr	spitex-rechteslimmattal@bluewin.ch
Im Winkel 1	hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Verwaltung	043 455 10 10
8102 Oberengstringen		Gemeindekrankenpflege	043 455 10 12
		Hauspflege / Haushilfe	043 455 10 14
			044 750 15 32
Präs.: Herr Paul Studer, GR-Präsident			044 748 17 93
8955 Oetwil			
Samariterverein Engstringen	Krankenmobilen-Magazin, Mo + Fr		044/750 15 32
	9.30 - 10.30 , Mi 18.30 - 19.30 Uhr		
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Therese Wirz	Mittagessen alle zwei Wochen im Gemeinde-		044 750 05 35
Hintere Rietstr. 23	saal		tom.wirz@bluewin.ch
8103 Untereingstringen	(ausgenommen Schulferien)		
Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeinde Untereingstringen	Sozialberatung		043/343 20 35 (direkt)
Weiningerstr. 50			043/343 20 30 (Hauptnummer)
8103 Untereingstringen			
Fahrdienste			
Rotkreuzfahrdienst Untereingstringen	Fahrten zum Arzt, Therapie, Pédicure, Kuraufenthalte		044 750 65 04
Anita Capol			

Uitikon			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitex Uitikon	pflegerische, betreuerische und hauswirtschaftliche	Telefon bedient:	044 405 61 36
Im Spilhöfler 2a	Unterstützung zu Hause, auch bedürfnisorientierte	Mo - Fr 8.00 - 12.00 / 15.30 - 16.30	spitex@uitikon.org
8142 Uitikon	Leistungen		
	Krankensmobilen		
	Vermittlung von Dienst und Hilfeleistung		
	Podologie	(privates Angebot)	
	Fusspflege	(privates Angebot)	
Spezielle Dienstleistungen/Angebote für Seniorinnen und Senioren			
Evang. Ref. Kirchgemeinde	Besuchsdienst		044 200 17 00
Zürcherstr. 61	Mittagessen für Alleinstehende 1x pro Monat		refkircheuitikon@uitikon.ch
8142 Uitikon			
Regula Gerlach, Sozial-Diakonische Mitarbeiterin			
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Spitex Uitikon	Mahlzeitendienst		044 405 61 36
im Spilhöfler 2a	2x pro Woche (Dienstag und Donnerstag)		spitex@uitikon.org
8142 Uitikon	wird das Mittagessen warm auf dem Teller		
	serviert.		
Margrit Holzner	"Zmittag für alle"	diverse Trägerschaft	044 491 63 48
Ringlikerstr. 50	Im Gemeindezentrum		
8142 Uitikon	1x pro Monat von September bis Mai		

Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeindeverwaltung			044 200 15 31
Zürcherstr. 59			ursula.vonmatt@uitikon.org
8142 Uitikon			
Sozialberatung Ursula von Matt			
Fahrdienste			
Spitex Uitikon	Rotkreuzfahrdienst	Vermittlung, Telefon bedient:	044 405 61 36
		Mo - Fr 8.00 - 12.00, 15.30 - 16.30 Uhr	spitex@uitikon.org
Nachbarschaftshilfe			
Organisation "Mitenand" Uitikon	Nachbarschaftshilfe. Freiwillige Helfer und	Die Vermittlung wird durch das Spitex-	044 405 61 36
8142 Uitikon	Helferinnen sind für Privatpersonen inner-	Zentrum organisiert.	Mo - Fr 8.00 - 12.00 / 15.30 -16.30
	halb der Gemeinde im Einsatz.	Trägerschaft: Gemeinde, ref. + kath.	
		Kirchgemeinde	

Urdorf			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitex-Zentrum	pflegerische, betreuerische und	Oeffnungszeiten Spitex:	044 734 33 30
Weihermattstr. 42	hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Mo - Fr 11.00 - 12.00 Uhr, Mo, Mi + Do	info@spitex-urdorf.ch
8902 Urdorf	Krankensmobilen	15.00 - 16.00 Uhr, Di 16.00 - 17.00 Uhr	www.urdorf.ch
Gesamtleitung: Verena Bieri	Beratung und Abklärung		
	Die Spitex vermittelt Dienst- und Hilfe-		
	leistungen (z.B. Fahr- od. Mahlzeiten-		
	dienst).		
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Gemeinnütziger Frauenverein	Normalkost, leichte Kost, Diabetiker Menue,	Fertigmahlzeiten zum Aufwärmen	044 734 47 69
Untermatt 4	vegetarisch, Saisonspezialitäten	Die Mahlzeiten werden 1x pro Woche	
8902 Urdorf		nach Hause geliefert.	
Elisabeth Widmer			
Gemeinnütziger Frauenverein	Mittagstich	Anmeldung bis Montagabend der ent-	044 734 20 19
In der Fadmatt 24	1x pro Monat jeweils am Mittwoch ab 12 Uhr	sprechenden Woche	luise.stehle@bluewin.ch
8902 Urdorf			
Luisse Stehle			
Alters- und Pflegeheim Weihermatt			044 735 56 56
Weihermattstr. 44			hw@awph-weihermatt.ch
8902 Urdorf			
neue Leitung: Frau Rickenbacher			
Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeindeverwaltung Urdorf	Zusatzleistungen zur AHV/IV (Ergänzungs-	Das Büro steht allen Bewohnerinnen	044 736 51 40
Bahnhofstr. 46	leistungen)	und Bewohner der Gemeinde Urdorf	annelies.meier@urdorf.ch
8902 Urdorf		offen.	

Fahrdienste			
Rotkreuzfahrdienst Urdorf	Fahrten zum Arzt, Therapie, Pédicure,		044 734 56 26 / 079 706 13 83
Annamarie Zürcher	Kuraufenthalte, Coiffeur und Mittagstisch		annamarie.zuercher@hispeed.ch

Urdorf: Nachbarschaftshilfe			
Pro Senectute (Ortsvertretung)	Besucherdienst		044/734 28 09
Schlierenstr. 32			
8902 Urdorf			
Rosmarie Maag			
Pro Senectute Urdorf (Ortsvertretung)	Besucherdienst in der Gemeinde und im Altersheim	Freiwillige Helferinnen und Helfer be-	044 734 06 31
Neumattstr. 22		suchen alleinstehende Personen in der	
8902 Urdorf		Gemeinde, mehrheitlich im APH Weihermatt	
Trudi Widmer			044/734 06 31

Weiningen			
Unterstützung zu Hause Adresse + zuständige Person	Angebot	Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Spitex rechtes Limmattal	pflegerische, betreuerische und	Tel. Mo - Fr 8.00-12.00 Uhr / 14.00-16.00 Uhr	spitex-rechteslimmattal@bluewin.ch
Im Winkel 1	hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause	Verwaltung	043 455 10 10
8102 Oberengstringen		Gemeindekrankenpflege	043 455 10 12
		Hauspflege / Haushilfe	043 455 10 14
	Krankensmobilen-Magazin, Mo + Fr		044 750 15 32
	9.30 - 10.30 , Mi 18.30 - 19.30 Uhr		
Präs.: Herr Paul Studer, GR-Präsident			044 748 17 93
8955 Oetwil			paul.studer@oetwil-limmat.ch
Spezielle Dienstleistungen/Angebote für Seniorinnen und Senioren			
Seniorenrat	Steuern, Begleit- und Fahrdienst		044 748 25 31
Hans Peter Hoppeler	Untersützung Haus- und Gartenarbeit		
Brunastr. 11			
8951 Fahrweid-Weiningen			
Seniorenarbeit, Organisation	Seniorenachmittag, Ausflüge, Jassen,		044 748 18 38
Herr Peter Rosenast	Kurse Vorträge, Besichtigungen, Erzählkafi,		Privat 044 748 02 38
Gemeindehelfer	Mittagstisch, Seniorenzmenge,		peter.rosenast@zh.ref.ch
Poststr. 7b	Besuchsdienst		www.kirche-weiningen.ch
8954 Geroldswil			(homepage der ev.-ref. Kirchge-
und			meinde Weiningen, Oetwil,
Frau Theres Strobel			U'Engstringen, Geroldswil)
Dorfstr. 50			044 748 25 62
8955 Oetwil			
Mahlzeitendienst/Mittagstisch			
Alters- und Pflegeheim "Im Morgen"			044 752 17 17
Püntenstr. 6			info@aphweiningen.ch
8104 Weiningen			
Pro Senectute (Ortsvertretung)	Mittagstisch		044 750 42 23
Alice Niggli			
Rebbergstr. 51			
8104 Weiningen			

Beratung Soziales und Finanzen			
Gemeindeverwaltung Weiningen	Sozialberatung		044 752 25 80
Badenerstr. 15			sozialdienste@weiningen.ch
8104 Weiningen			
Weiningen: Pro Senectute (Ortsvertretung)	Organisat. Veranstaltungen	Vorsitzender Ortsvertretung	044 750 23 53
Robert Ruckstuhl			
Rainstr. 10			
8104 Weiningen			
Pro Senectute (Ortsvertretung)	Finanzberatung		
Franz Bucher			044 750 16 41
Im Hasennest 7			
8104 Weiningen			
Fahrdienste			
Rotkreuzfahrdienst Weiningen	Fahrten zum Arzt, Therapie, Pédicure, Kuraufenthalte		044 750 55 40
Collye Bänz			

Fachspezifische überregionale Angebote			
Spezielle Dienstleistungen/Angebote für Seniorinnen und Senioren		Spezielles/zusätzliche Angaben	Telefon, E-Mail, Homepage
Akutes Kriseninterventionszentrum			044 296 73 10
Militärstr. 8			
8004 Zürich			
Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich	Indoor-Notrufsystem (mobile Alarmtaste	Für Menschen, welche auch im Alter,	044 360 28 60
Rotkreuz-Notruf	und Gegensprechbox mit Verbindung in	bei Krankheit, Renkonvaleszenz	notruf@srk-zuerich.ch
Kronenstr. 10	24 h Zentrale).	oder mit einer Behinderung selbständig	www.rotekreuzzuerich.ch
8006 Zürich		in ihrer vertrauten Umgebung bleiben	
		möchten.	
Telealarm Swisscom	Notrufsystem	Für Menschen, welche auch im Alter,	0800 800 800
		bei Krankheit, Renkonvaleszenz	
		oder mit einer Behinderung selbständig	
		in ihrer vertrauten Umgebung bleiben	
		möchten.	
Spital Limmattal	Waschen, Bügeln, Kleideränderungs- und	Wäscheannahme von Mo - Fr von	044 733 22 27
Urdorferstr. 100	Flickservice	6.30 - 15.15 Uhr oder nach telefonischer	katharina.schibli@spital-limmattal.ch
8952 Schlieren		Vereinbarung	
Katharina Schibli			
Pro Mente Sana	Beratung bei psych. Erkrankung oder		0848 800 858
	Behinderung		www.promentesana.ch
Pro Senectute	Sozialberatung	Siehe auch Regionale Angebote	058 451 50 00
Dienstleistungscenter Limmattal und	Individuelle Finanzhilfe	Pro Senectute	
Knonaeramt	Treuhanddienst		
Badenerstrasse 1	Rentenverwaltung		
8952 Schlieren	Steuerklärungsdienst		
Gertraude Jenny, Leiterin	Besuchsdienst		
	Reinigungsdienst		
	Umzugshilfe		
	Wohnberatung		
	Podologie (privat)		
	Diabetes Beratung (privat)		

wabe Limmattal	Begleitung für Sterbende, Entlastung der		
Verein wachen und begleiten	Angehörigen		
Schwerkranker und Sterbender			
Sr. Elisabeth Müggler			044 730 28 07
			emueggler@bluewin.ch
Mirjam Meier			044 745 59 40
			mirjammeier@gmx.ch
Fahrdienste			
Pro Senectute Kanton Zürich	Pro Mobil	Antrag muss gestellt werden.	058 451 52 00
DC Limmattal / Knonauseramt		(längeres Verfahren - keine kurzfristige	
Badenerstr. 1		Einsätze)	
8952 Schlieren		Für Personen mit Steuersitz im Kanton	
		Zürich, welche aufgrund ihrer Mobilität	
		die öffentlichen Verkehrsmittel nicht	
		erreichen. Es gilt eine Einkommens- und	
		Vermögensgrenze.	
Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich	Für Auskunft und Informationen betr. Fahrdienste		044 360 28 60
Kronenstr. 10			info@srk-zuerich.ch
8006 Zürich			www.rotekreuzzuerich.ch
TIXI			
Transportdienst für Behinderte	Fahrt für Mitglieder: Jahresbeitrag Fr. 50.--	Voraussetzung um TIXI als Fahrgast zu	Anmeldung: 044 493 11 44
Mühlezelgstr. 15	zu Tarifen des ZVV	benutzen, ist eine dauernde Mobilitäts-	Pikett: 077 77 93 66
8047 Zürich	Mo - Fr 8.00 - 20.00 Uhr	behinderung sowie die Vereinsmitglied-	tixi@freesurf.ch
	Sa/So 10.00 - 20.00 Uhr	schaft. Ausserdem ist ein TIXI-Mitglied	www.tixi.ch/tixi/zuerich
		in der Regel nicht mehr in der Lage, den	
		öffentlichen Verkehr selbständig zu	
		nutzen.	