

**Anweisungen für Patienten/-Innen:
Darmvorbereitung zur Kolonoskopie (Dickdarmspiegelung)
mit Standard-Trinklösung (z.B. Klean-Prep®)**

Ziel der Darmvorbereitung ist eine optimale Reinigung von Stuhlresten, damit der Arzt den Dickdarm gut beurteilen kann.

Drei Tage vor der Untersuchung keine kernhaltigen Speisen mehr essen (z.B. Früchte, Gemüse oder Vollkornprodukte). Leicht verdauliche Nahrungsmittel wie Weissbrot, Reis, Teigwaren, Fleisch, Fisch, klare Fruchtsäfte usw. dürfen Sie problemlos zu sich nehmen.

Eine eventuelle Therapie mit Eisentabletten (Ferrum Hausmann, Ferro-Gradumet, Tardyferon u.a.) bis zur Darmspiegelung während mindestens drei Tagen sistieren.

Am Tag vor der Untersuchung:

1. Ernährung: Faserarme und nicht kernhaltige Nahrungsmittel erlaubt:

- Frühstück: z.B. Weissbrot, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne
- Mittagessen: z.B. Suppe, Fisch oder Fleisch mit Reis oder Teigwaren

2. Vorbereitungslösung (Klean-Prep®):

Zur Untersuchung des Dickdarmes müssen alle Stuhlreste weggespült werden, deswegen wird mit der Vorbereitungslösung ein „künstlicher Durchfall“ erzeugt, bis nur noch gelbliche Flüssigkeit ausgeschieden wird. Bedenken Sie, dass Ihre Medikamente (z.B. Tabletten zur Blutverdünnung, Diabetestabletten und „Antibaby“-Pille) eine reduzierte Wirkung haben können. Besprechen Sie dies vorgängig mit Ihrem Hausarzt.

- **Zwischen 14 und 15 Uhr:** ein Beutel Klean Prep® in einem Liter Wasser auflösen und trinken
- **Zwischen 16 und 18 Uhr:** zwei Beutel Klean Prep® in zwei Liter Wasser auflösen und trinken

Tipps um den Geschmack der Lösung zu verbessern: Vorbereitete Lösung vorübergehend im Kühlschrank lagern und kalt trinken, wenig Sirup oder klaren Fruchtsaft beimischen, mit Strohhalm trinken.

Als zusätzliche Flüssigkeiten dürfen Sie Leitungswasser, Tee, Bouillon oder Mineralwasser ohne Kohlensäure trinken.

Am Untersuchungstag:

Um 06.00 Uhr ein Beutel Klean Prep® in einem Liter Wasser auflösen und trinken.

Zum Frühstück dürfen Sie Tee und 2-3 Zwieback einnehmen.

Dr. B. Risti, Co-Chefarzt Medizin und Leiter Medizinische Diagnostik

Dr. S. Vannini, Oberarzt Medizin und Gastroenterologie